

★2026年2月23日(月)祝日プログラム★

	スタジオA	スタジオB	プール
10:00			
11:00	11:00~11:45 リラックスヨガ 45 渋木 さとみ	11:00~11:30 エアロ初級 畑川 有里子	11:00~11:45 スイム初級 土橋
12:00	12:05~13:05  60 中島 範子	11:50~12:35 エアロ中級 45 畑川 有里子	12:00~12:45 スイム中級 中野
13:00		12:55~13:40 UBOUND 45 Kana	
14:00	13:35~14:20  テック+30 水本 雄太		
15:00	14:40~15:25 リラックスヨガ 45 Ami	14:30~15:15  45 小野 誠也	
16:00			16:00~17:00 アクアパーソナル
17:00			
18:00	17:20~18:20  60 吉田 永司	17:20~18:05 リラックスヨガ 45 SAE☆	17:15~18:00 泳法別 福田
19:00	18:40~19:40  60 吉田 永司	18:25~19:10 アクティブヨガ 45 SAE☆	

【ご案内】

スタジオ予約システムの都合上、ご契約されている会員種別の利用時間外でもスタジオのご予約をお取りすることができますが、会員種別の利用時間を超えてスタジオレッスンに参加される場合は、別途時間外料金が発生いたしますのでご注意ください。

(例) シニア会員様の祝日ご利用時間は、10:00~16:00までとなります。16:00以降のスタジオレッスンにご参加される場合は、時間外利用料金1,650円(税込)が発生します。